

# वैद्यकीय संशोधन संबंधित जागरूकता

"आमचा विश्वास आहे की जागरूकता अधिक चांगले निर्णय घेण्यास मदत करते"



## वैद्यकीय संशोधन म्हणजे काय?

नैदानिक संशोधन ही एक प्रक्रिया आहे जी एखाद्या व्यक्तीला ग्रस्त असलेल्या रोगाचा शोध, निदान, उपचार आणि प्रतिबंध करून आरोग्य सुधारण्यासाठी नवीन सुरक्षित आणि प्रभावी मार्ग समजून घेण्याची किंवा शोधण्याची प्रक्रिया आहे.



## मला दिलेल्या दस्तऐवजातील शब्दावली मला समजत नाही.

दिलेल्या दस्तऐवजाला ज्याला "माहिती संमती दस्तऐवज" देखील म्हटले जाते, त्याला समजून घेणे, चाचणीमधील सहभागाबाबत निर्णय घेण्यासाठी अत्यंत आवश्यक आहे. तुम्ही तुमच्या संशोधन चिकित्सकांना सर्व अटी स्पष्ट करण्यासाठी आणि चाचणीशी संबंधित तुमच्या प्रश्नांची उत्तरे देण्यास कधीही सांगू शकता. वैद्यकीय चाचणीचे तपशील, उद्देश, कालावधी, आवश्यक कार्यपद्धती, जोखीम आणि संभाव्य फायदे, आपत्कालीन संपर्क इ. सारख्या पैलूंसह तुमचे चिकित्सक चाचणीच्या संदर्भात तपशीलवार स्पष्टीकरण देतील.



## वैद्यकीय संशोधनाचा अर्थ असा आहे की चिकित्सक/रुग्णालय माझ्यावर प्रयोग करत आहेत?

अजिबात नाही. नैदानिक संशोधन पूर्णपणे पूर्वीच्या प्रयोगशाळा आणि प्राण्यांच्या अभ्यासावर तसेच इतर अस्तित्वात असलेल्या वैज्ञानिक तथ्यांवर आधारित आहे. हे मानवी सहभागावरील संशोधनास अनुमती देते परंतु ते देखील देशाच्या कायदे आणि नियमांनुसार, आणि नैतिकदृष्ट्या केले जाते. सर्व संस्था/रुग्णालये संस्थात्मक नीतिशास्त्र समितीची मान्यता घेण्यास बांधील आहेत जी समिती चाचणी नैतिक आणि वैज्ञानिकदृष्ट्या योग्य आहे की नाही याची खात्री करते.



## हे मला कशा प्रकारे मदत करेल?

हे सांगणे कठीण आहे. तुम्हाला मदत होऊ शकते किंवा नाही देखील, परंतु संशोधनातील ही नवीन औषधे अखेरीस भविष्यातील रूग्णांना देऊ केलेल्या उपचाराचे नवीन मानक बनतील. आज जे काही उपचार उपलब्ध आहेत ते वर्षानुवर्षे केलेल्या संशोधनाच्या परिणामी समोर आले आहेत. तुमच्या रोगाचे परिणाम सुधारण्यासाठी, आम्हाला वैद्यकीय संशोधन चालू ठेवणे आवश्यक आहे.



## मी वैद्यकीय संशोधनात भाग घेतल्यास माझ्याकडून काय अपेक्षित आहे?

तुमच्याकडून अभ्यासाच्या आवश्यकतांचे पालन करणे अपेक्षित आहे, उदाहरणार्थ, निर्देशानुसार अभ्यासाची औषधे घेणे, भेटीसाठी उपस्थित राहणे, तुमच्या संशोधन डॉक्टरांना किंवा संशोधन कर्मचाऱ्यांना आरोग्य समस्यांबद्दल माहिती देणे, सर्वेक्षण किंवा डायरी (असल्यास) पूर्ण करणे, संमती देण्यापूर्वी जोखीम आणि फायदे बद्दल काळजीपूर्वक जाणून घेणे. संपर्क माहितीमधील कोणत्याही बदलाबाबत किंवा तुम्ही चाचणी बंद करू इच्छित असल्यास संशोधन कर्मचाऱ्यांना सूचित करणे.



## वैद्यकीय चाचण्या सहभागींच्या सुरक्षिततेचे संरक्षण कसे सुनिश्चित करतात?

वैद्यकीय चाचण्या राष्ट्रीय/आंतरराष्ट्रीय नियमांचे तसेच चांगल्या वैद्यकीय सराव मार्गदर्शक तत्वांचे पालन करून आयोजित केल्या जातात. ही मार्गदर्शक तत्वे विज्ञानाच्या नैतिकतेसह चाचणी सहभागींच्या हक्कांचे आणि आरोग्याचे रक्षण करण्यासाठी आहेत.



## मिथक व सत्य

मिथक	सत्य
<p>माझ्या माहितीशिवाय मला उपचार दिले जातील.</p>	<p>हे प्रत्यक्षात उलट आहे; रूग्णांना वैद्यकीय चाचण्यांमध्ये सहभागी होण्यासाठी आमंत्रित केले जाते आणि चाचणीबद्दल वाचण्यासाठी आणि समजून घेण्यासाठी एक दस्तऐवज दिला जातो ज्याला माहितीपूर्ण संमती दस्तऐवज असे म्हणतात. तुमचे हक्क, सुरक्षितता आणि आरोग्य संरक्षित करण्यात आले आहेत कारण कठोर मार्गदर्शक तत्त्वे आहेत जी खात्री करतात की सहभागींना आदर आणि सन्मानाने वागवले जाईल.</p>
<p>एकदा तुम्ही वैद्यकीय अभ्यासामध्ये प्रवेश केल्यानंतर, बाहेर पडण्याचा कोणताही मार्ग नाही.</p>	<p>सूचित संमती दस्तऐवजवर स्वाक्षरी केल्यावरही, कोणतेही कारण न देता, संशोधन कार्यसंघाला माहिती दिल्यानंतर कोणत्याही वेळी सहभागी चाचणी सोडण्यास मोकळे असतात.</p>
<p>माझी माहिती गोपनीय राखली जाणार नाही.</p>	<p>नैदानिक संशोधनाच्या सर्व तत्वांपैकी, चाचणी सहभागींच्या गोपनीयतेचे संरक्षण आणि देखभाल करणे ही चाचणी कर्मचाऱ्यांची अत्यंत जबाबदारी आहे. चाचणीसाठी कोणती सर्व माहिती आवश्यक आहे याची माहिती सहभागींना दिली जाते आणि ते पुढील संशोधनाच्या उद्देशाने त्यांची माहिती सामायिक करू इच्छित नसल्यास ते कधीही नकार देऊ शकतात.</p>
<p>रुग्णालयात वारंवार भेटी दिल्या जातील.</p>	<p>प्रत्येक चाचणीचे स्वरूप भिन्न असल्याने, भेटी आणि वेळापत्रक देखील बदलते. काही चाचण्यांना साप्ताहिक आणि मासिक आधारावर चाचण्या, प्रक्रिया, रुग्णालय भेटी आणि स्कॅनची आवश्यकता असते परंतु अनेक वेळा हे मानक उपचार आवश्यकतांपेक्षा अधिक आवश्यक नसते. अतिरिक्त भेटी आणि प्रक्रिया केवळ सहभागींच्या सुरक्षिततेचे बारकाईने निरीक्षण करण्यासाठी केल्या जातात.</p>
<p>मला इजा झाल्यास उपचाराचा खर्च मला सहन करावा लागतो.</p>	<p>सामान्यतः, चाचणी उपचाराचा खर्च प्रायोजकाद्वारे केला जातो. चाचणी दरम्यान कोणत्याही चाचणी सहभागीला इजा झाल्यास नुकसान भरपाईसाठी काही तरतुदी आहेत.</p>

बायोटेक्नॉलॉजी इंडस्ट्री रिसर्च असिस्टन्स कौन्सिल (BIRAC) हा भारत सरकारचा उपक्रम आहे ज्याने वैद्यकीय चाचण्यांना गती देण्यासाठी आणि समर्थन देण्यासाठी पुढाकार घेतला आहे.

### आमच्याशी संपर्क साधा:

tmh.biracctn@gmail.com

<https://tmc.gov.in/ncg/index.php/research/ncg-research-2>

अधिक तपशीलांसाठी  
क्यूआर कोड स्कॅन करा.



सीआरएस, तिसरा मजला, मुख्य इमारत, टाटा स्मारक रुग्णालय, डॉ. ई बोर्जेस मार्ग, परळ, मुंबई - ४०० ०१२ भारत